**Азовский район**

**Пешковское сельское поселение. МБУК «СДК ПСП»**

9. **Профилактика асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни с учетом проведения онлайн мероприятий.**

Профилактика вредных привычек и асоциального поведения - одна из важных проблем современного общества. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту потребления наркотиков, токсических веществ, алкоголя, табакокурения с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи.

Практика показывает, что дети зачастую не владеют информацией, у них нет навыков, чтобы противостоять вредным привычкам.

Приобщение к вредным привычкам влечет за собой изменения не только в плане физического здоровья, но и в психике, мотивах поведения, приводя зачастую к необратимым последствиям. Чтобы этого не допустить, необходимо проводить профилактическую работу с подростками и молодежью через систему мероприятий, применяя при этом различные формы и методы работы.

Сотрудниками МБУК «СДК ПСП» проведены следующие мероприятия по профилактике здорового образа жизни:

* -«Урок здоровья» о влиянии вредных привычек на детский организм.
* -Оформление стенда о Здоровом образе жизни «Быть здоровыми – это модно!» МБУК «СДК ПСП» (с. Головатовка)
* Акция для молодежи «Скажи наркотикам – нет!» (СДК с. Займо-Обрыв)
* -Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» МБУК «СДК ПСП» (с. Головатовка)
* - «В здоровом теле, здоровый дух» спортивно-игровая программа для детей и подростков (МБУК «СДК ПСП» с. Пешково)
* Беседы с подростками: «О вреде употребления алкогольной и наркотической продукции» МБУК «СДК ПСП» (с. Головатовка)
* «Быть здоровыми – это современно» МБУК «СДК ПСП» (с. Головатовка)
* Беседы с родителями: «Берегите детей от травм», «Чему нужно научить ребенка», «Не снимайте с себя ответственность». МБУК «СДК ПСП» (с. Головатовка)
* Беседы с детьми «Здоровье- важнее вещей», (СДК с. Займо-Обрыв)

Проводится индивидуальная профилактическая работа с вручением памяток о на тему правил безопасного поведения на водоеме в летний период, «Спички детям не игрушка», «О соблюдении личной гигиены» и др.

В формате онлайн проведена викторина «Быть – здоровым это модно» о том, как сохранить свое здоровье, что нужно соблюдать режим дня, правильно питаться и заниматься спортом. На странице VK была проведена онлайн викторина «Правила для жизни». Вопросы были разнообразными: «Что относится к правилам здорового образа жизни» и многие другие. Проведен час информации «С вредными привычками нам не по пути». Целью данного часа было донести до ребят и их родителей представление о том, что такое здоровый образ жизни; заставить задуматься о необходимости быть здоровыми, приобщить к здоровому образу жизни; помочь сделать вывод, что способствует здоровью, а что приносит вред; добиться формирования активной позиции по данной проблеме, развивать творческие способности, память, внимание, познавательный интерес. Мы уверенны, что многие хотели бы вести здоровый образ жизни - бросить вредные привычки, заняться спортом, сесть на сбалансированную диету, иметь полноценный отдых и хорошее эмоционально- психологическое состояние. Но жизнь вносит свои коррективы, и, как правило, это желание бывает невыполнимым.